

**Име, фамилия на ученика:**

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ИВАН ВАЗОВ“ – с. РУСОКАСТРО, общ. Камено, Бургаска област

---

**Работен лист по: руски език**

**Клас: 4, учебен час по седмично разписание - 4**

**Дата/ден от седмицата: 04. 12 2020 - петък**

**Тема на урочната единица/страница: Физкультура**

1. Прочетете упр. 1, след което внимателно разгледайте всяка картинка.
2. Прочетете още веднъж упражнението. Опитайте се да повторите упражненията на момчето, като спазвате указанията за повторение на действията. Всяко упражнение се повтаря по 20 пъти.
3. Изморихте ли се? Починете си така, както Ви показва момичето от картинката.
4. А сега начертайте табличката от упр. 3 в тетрадките за работа в клас, за да отбелязвате със звездичка дните, в които правите сутрин гимнастика.

**Изготвил:**

**Станка Петкова**